

Le buffet 0 déchets



Principe : A l'occasion d'une soirée-débat sur la réduction des déchets, une réunion d'information sur le compostage domestique, ou toute autre action qui aura ouvert l'appétit, rien de tel que de se retrouver autour d'un buffet, salé ou sucré, selon vos envies et le moment de la journée : petit-déjeuner pour lancer l'action, pique-nique ou goûter pour récompenser les efforts de chacun, buffet champêtre pour prolonger le débat, etc. !

Mais, après avoir sensibilisé chacun à des gestes écocitoyens, évitons de remplir les poubelles de déchets d'emballage facilement évitables : couverts, assiettes et gobelets jetables, etc.

Les objectifs

- ▶ Rester cohérent avec la démarche et les messages véhiculés par l'évènement concerné
- ▶ Faire prendre conscience aux citoyens qu'ils peuvent agir au quotidien pour réduire leurs déchets.

Durée de l'action

- ▶ **Une demi journée pour la préparation (acheter des produits avec peu ou pas d'emballages, préparer des plats « maison »)**
- ▶ **Le temps de l'action elle-même : petit-déjeuner, pique nique, goûter, buffet....**

Matériel

- ▶ Produits avec peu d'emballages
- ▶ Plats et gâteaux « maison » (ou invitez les participants à ramener un plat « 0 déchets » (quiches, crêpes, etc.)
- ▶ Produits « durables » : verres en verre ou plastique dur, couverts et assiettes réutilisables, serviettes en tissu, etc.
- ▶ Produits en grand formats (jus de fruits, etc.)
- ▶ Fruits et légumes frais (à croquer ou en salade)
- ▶ Thermos de café, thé et autres boissons chaudes

Prévoyez des quantités au plus juste selon le nombre de participants et évitez d'entamer plusieurs paquets identiques à la fois !

Pensez à utiliser des produits locaux et de saison !



Déroulement de l'opération

Avant votre événement

Annoncez en quelques lignes cette collation « 0 déchets » sur les mêmes supports de communication dédiés à l'évènement concerné.

Ex : « Cette conférence se clôturera autour d'un buffet convivial sans déchets » ou « Pour encore moins de déchets, retrouvons-nous autour d'un buffet « 0 déchets » »

Le jour même

Si l'espace vous le permet, vous pouvez afficher les 5 panneaux d'exposition SERD, l'exposition « Moins d'ordures pour les générations futures ».

Vous pouvez également afficher à côté des plats, des petites affiches indiquant qu'il s'agit d'un plat « 0 déchets », « sans emballages », ou même montrer la photo du plat équivalent « avec emballage ».

Ex : Gâteau maison dans une boîte en plastique réutilisable VS Gâteaux dans des sachets individuels.

Pensez à faire des photographies de votre action (mais n'oubliez pas de faire signer un document de droit à l'image).

En savoir plus

- ▶ **Semaine Européenne de la Réduction des Déchets** www.reduisonsnosdechets.fr / www.ewwr.eu
- ▶ **France Nature Environnement** : <http://preventiondechets.fne.asso.fr>
- ▶ **Site d'outils et d'exemples sur la prévention des déchets** : <http://optigede.ademe.fr/>



Mieux consommer



Moins jeter

Public cible : Grand public
Entreprises/industries
Administration



Avec le soutien de la
Commission européenne